

11月 なごみの郷カレンダー



注意: 下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

1. 火曜日は、巡回バスはお休みです。
 2. ★印 ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。(時に変更になる場合があります)
 3. ★イベント、講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください
- ◎なごみの郷の同好会は下記の12サークルがあります。詳細はなごみの郷にお問い合わせください

※同好会一覧 (1)陶芸同好会(2)川柳同好会 (3)俳画同好会 (4)料理同好会 (5)なごみ歌声サークル(6)ダンベル&ダンス同好会 (7)パン作り同好会(8)ストレッチ&リズム体操同好会 (9)気功同好会(10)歌声サークル粋唱(11)ゆったりヨガ同好会(12)絵画クラブ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	★気功同好会 (ふれあいホール) 10:00~12:00	
4	5	6	7	8	9	10
	川柳同好会 (相談室) 9:30~13:00 ★ストレッチ&リズム 体操同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:10	★ダンベル& ダンス同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:45	★短期集中 予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00 歌声サークル 粋唱 (軽音楽室) 10:00~12:00	休館日	★気功同好会 (ふれあいホール) 10:00~12:00 なごみ歌声 サークル (軽音楽室) 10:00~12:00	★絵画クラブ (ふれあいホール) 9:00~12:00 陶芸同好会 (工房) 9:00~17:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日	★ストレッチ&リズム 体操同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:10 ★ ゆったりヨガ 同好会 (ふれあいホール) 13:45~15:45 俳句俳画同好会 (交流室) 9:00~12:30	★ダンベル& ダンス同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:45		休館日	★気功同好会 (ふれあいホール) 10:00~12:00 折り紙同好会 (交流室) 13:30~16:40	陶芸教室 (工房) 9:30~14:30 朗読会 (ふれあいホール) 12:00~14:00 料理同好会 (調理室) 9:00~13:30
18	19	20	21	22	23	24
☆カラオケ 大会 (大広間) 13:00~15:00	★ストレッチ&リズム 体操同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:10	★ダンベル& ダンス同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:45 ★短期集中 予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00	俳句俳画同好会 (交流室) 9:00~12:30 健康相談 (医務室) 14:00~15:30 歌声サークル 粋唱 (軽音楽室) 10:00~12:00	休館日	★親子で楽しく リズム体操 (ふれあいホール) 9:30~11:30 なごみ歌声 サークル (軽音楽室) 10:00~12:00	★歌声喫茶 (ふれあいホール) 12:00~16:00
25	26	27	28	29	30	
★キッズバー スデーパーティ (ふれあいホール) 9:00~12:00	★ゆったりヨガ 同好会 (ふれあいホール) 13:45~15:45	★短期集中 予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00				

平成30年 11月・12月開講教室のご案内

行事名	募集	実施日時	受講料・申込
陶芸教室	市広報10月15日号 (定員)20名先着順	11月17日(土) 9:30~14:30	【受講料】1,500円(別途粘土代要) 【申込み】10/20(土)~ 直接か電話・FAX
親子で楽しく リズム体操	市広報11月1日号 (定員)20組先着順	11月23日(金) 10:00~11:00	未就学児と保護者 参加費用1組300円 【申込み】11/5(月)~21日(水) 直接か電話・FAX
キッズバースデー パーティ	市広報11月1日号 (定員)20名先着順	11月25日(日) 10:00~12:00	お誕生月のお子さん1人につき500円 (陶板作製費用・おやつ代) 【申込み】11/5(月)~21日(水) 直接か電話・FAX
陶芸教室	市広報11月15日号 (定員)20名先着順	12月15日(土) 9:30~14:30	【受講料】1,500円(別途粘土代要) 【申込み】11/20(火)~ 直接か電話・FAX
親子で楽しく リズム体操	市広報11月15日号 (定員)20組先着順	12月21日(金) 10:00~11:00	未就学児と保護者 参加費用1組300円 【申込み】12/5(水)~19日(水) 直接か電話・FAX
キッズバースデー パーティ	市広報11月15日号 (定員)20名先着順	12月23日(日) 10:00~12:00	お誕生月のお子さん1人につき500円 (陶板作製費用・おやつ代) 【申込み】12/5(水)~19日(水) 直接か電話・FAX

☆ なごみの郷での催し (11月・12月) ☆

「朗読会」朗読グループ「ことり」	11月17日(土) 12:45~13:30	みても楽しい、聞いても楽しい朗読会 (参加費無料 予約不要)
カラオケお楽しみ会 月唱会(大広間)	11月18日(日) 13:00~15:00	20名先着順 + 抽選5名 【申込み】11/9(金)~なごみの郷にて受付
ハッピーズがお届けする 「歌声喫茶」(ふれあいホール)	11月24日(土) 13:30~15:00	コーヒーを飲みながら、みんなで歌いましょう リクエスト歓迎(参加費200円 予約不要)

清掃活動♪参加者募集

11月7日(水) 9:30~10:00	汗を流しながら皆さんで力を合わせ なごみの郷周辺を綺麗にしましょう! ※ 参加者には当日のみ利用できる、温浴施設 無料券を差し上げます。 当日9時15分頃正面玄関にお集まり下さい	無料
------------------------	---	-----------