

10月 なごみの郷カレンダー



注意: 下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

1. 火曜日は、巡回バスはお休みです。
2. ★印 ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。(時に変更になる場合があります)
3. ★イベント、講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください

◎なごみの郷の同好会は下記の12サークルがあります。詳細はなごみの郷にお問い合わせください

※同好会一覧 (1)陶芸同好会(2)川柳同好会 (3)俳画同好会 (4)料理同好会 (5)なごみ歌声サークル(6)ダンベル&ダンス同好会 (7)パン作り同好会(8)ストレッチ&リズム体操同好会 (9)気功同好会(10)歌声サークル粋唱(11)ゆったりヨガ同好会(12)絵画クラブ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	川柳同好会 (相談室) 9:30~13:00 ★ストレッチ&リズム体操同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:10	★ダンベル&ダンス同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:45	歌声サークル粋唱 (軽音楽室) 10:00~12:00 ★短期集中予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00	休館日	★気功同好会 (ふれあいホール) 10:00~12:00	
7	8	9	10	11	12	13
	俳句俳画同好会 (交流室) 9:00~12:30 ★ゆったりヨガ同好会 (ふれあいホール) 13:45~15:45	★ダンベル&ダンス同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:45	★短期集中予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00	休館日	★気功同好会 (ふれあいホール) 10:00~12:00 なごみ歌声サークル (軽音楽室) 10:00~12:00	★絵画クラブ (ふれあいホール) 9:00~12:00 陶芸同好会 (工房) 9:00~17:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	★ストレッチ&リズム体操同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:10	★ダンベル&ダンス同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:45 17 短期集中予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00 健康相談 (医務室) 14:00~15:30	俳句俳画同好会 (交流室) 9:00~12:30★ パンド・リシェ同好会 (調理室) 9:30~13:30 歌声サークル粋唱 (軽音楽室) 10:00~12:00	休館日	★気功同好会 (ふれあいホール) 10:00~12:00	陶芸教室 (工房) 9:30~14:30 料理同好会 (調理室) 9:00~13:30
21	22	23	24	25	26	27
☆カラオケ大会 (大広間) 13:00~15:00	★ゆったりヨガ同好会 (ふれあいホール) 13:45~15:45		★短期集中予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00	休館日	★親子で楽しくリズム体操 (ふれあいホール) 9:30~11:30 なごみ歌声サークル (軽音楽室) 10:00~12:00	★歌声喫茶 (ふれあいホール) 12:00~16:00
28	29	30	31			
★キッズバーズデーパーティ (ふれあいホール) 9:00~12:00	★ストレッチ&リズム体操同好会 (ふれあいホール) 10:00~11:10 ★太極拳 (ふれあいホール) 12:30~15:30		★短期集中予防サービス (ふれあいホール) 13:00~16:00			

平成30年 10月・11月開講教室のご案内

行事名	募集	実施日時	受講料・申込
陶芸教室	市広報9月15日号 (定員)20名先着順	10月20日(土) 9:30~14:30	【受講料】1,500円(別途粘土代要) 【申込み】9/21(金)~ 直接か電話・FAX
親子で楽しく リズム体操	市広報10月1日号 (定員)20組先着順	10月26日(金) 10:00~11:00	未就学児と保護者 参加費用1組300円 【申込み】10/5(金)~24日(水) 直接か電話・FAX
キッズバースデー パーティ	市広報10月1日号 (定員)20名先着順	10月28日(日) 10:00~12:00	お誕生月のお子さん1人につき500円 (陶板作製費用・おやつ代) 【申込み】10/5(金)~24日(水) 直接か電話・FAX
太極拳	市広報10月1日号 (定員)20名先着順	10月29日(月) 13:30~14:30	ゆっくり自分のペースで動き、足を 鍛え、バランス感覚を養う運動 無料 【申込み】10/5(金)~20名先着順 直接か電話・FAX
陶芸教室	市広報10月15日号 (定員)20名先着順	11月17日(土) 9:30~14:30	【受講料】1,500円(別途粘土代要) 【申込み】10/20(土)~ 直接か電話・FAX

☆ なごみの郷での催し (10月・11月)

カラオケお楽しみ会 月例会(大広間)	10月21日(日) 13:00~15:00	20名先着順 + 抽選5名 【申込み】10/15(月)~なごみの郷にて受付
ハッピーズがお届けする 「歌声喫茶」(ふれあいホール)	10月27日(土) 13:30~15:00	コーヒーを飲みながら、みんなで歌いましょう リクエスト歓迎(参加費200円 予約不要)
清掃活動♪	11月7日(水) 9:30~10:00	汗を流しながら皆さんで力を合わせ なごみの郷周辺を綺麗にしましょう! 無料 ※ 参加者には当日のみ利用できる、温浴施設 無料券を差し上げます。 当日9時15分頃正面玄関にお集まり下さい

太極拳

参加無料

10月29日(月)
13:30~14:30

同日開催
骨密度測定会
(参加記念品付き)



講師 松野 美千代
(日本武術太極拳連盟 A級指導員)

先着20名
(事前予約が必要です)
10/5(金)~受付
運動のできる服装、
タオルなどご持参下さい

草津市立なごみの郷 TEL 568-4753 FAX 568-4756

なごみの郷

事前申込不要!!

清掃活動

11月7日(水)
9:30~10:00

汗を流しながら皆さんで力を合わせなごみの郷
周辺をきれいにしましょう!!

参加者には当日のみ
利用できる、温浴
施設無料券を差し
上げます。



草津市立なごみの郷 TEL 568-4753 FAX 568-4756