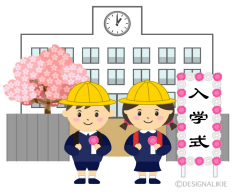
2024年

4月 なごみの郷カレンダー



注意：下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

1.**火曜日**は、**巡回バスはお休み**です。

2. ★印ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。※半面ダンス側を使用の場合、卓球は利用可

3. **★イベント,講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	生活相談 相談室 15:00～16:30		いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00～15:00	休館日		
7	8	9	10	11	12	13
			いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00～15:00	休館日		あそびの広場 ★ふれあいホール全面 相談室 9:00～12:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	つまみ細工 工房 10:00～12:00 生活相談 相談室 15:00～16:30	脳トレ・身トレ ★ふれあいホール 12:30～16:00	いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00～15:00	休館日	おれんじかふえ ★ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室 12:30～16:30	陶芸教室 工房 9:00～16:00
21	22	23	24	25	26	27
	健康講座 ★ふれあいホール全面 12:30～15:00		いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00～15:00	休館日	野菜作り 工房 10:00～12:00	調理教室 調理室 9:30～12:30
28	29	30				

草津市立なごみの郷　☎568-4753　FAX 568-4756

☆ なごみの郷での催し（4月）☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込日
1・15日	生活相談	2名	無料	15:00～16:30	相談室	3月9日～
3・10 17・24日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:30	ふれあいホール	随時
13日	あそびの広場	40名	200円	10:30～11:30	ふれあいホール	3月9日～
16日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール	随時
19日	おれんじかふぇ（認知症カフェ）		100円～ 200円	13:30～15:30	ふれあいホール・他	随時
20日	陶芸教室	15名	1500円	9:30～16:00	工房	3月7日～
22日	健康講座	20名		13:30～14:30	ふれあいホール	3月9日～
26日	野菜づくり講座	20名	無料	10:00～11:30	工房	3月9日～
27日	調理教室			9:30～12:30	調理室	3月9日～

☆ なごみの郷での催し（5月）☆

1・8・15 22・29日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:30	ふれあいホール	随時
4日	あそびの広場 リズム体操	50名	200円	10:30～11:30	ふれあいホール	4月8日～
6・20日	生活相談	2名	無料	15:00～16:30	相談室	4月9日～
13日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール	随時
17日	おれんじかふぇ（認知症カフェ）		100円～ 200円	13:30～15:30	ふれあいホール・他	随時
18日	陶芸教室	15名	1500円	9:30～16:00	工房	4月8日～
27日	健康講座	20名		13:30～14:30	ふれあいホール	4月9日～