

なごみ9つの新規事業の実施について

NO.1

草津市立なごみの郷

住所：草津市志那町2552

電話：077-568-4753

- * 指定管理者である 特定非営利活動法人ひかりグループは、以前の指定申請において、【 9事業（旧） 】を提案しました。
- * 時代の変遷や社会情勢の変化に合わせ、一部見直しを行いながら、【 9つの新規事業 】の実施に向けた準備を進めています。
- * この【9つの新規事業】について、その概要を紹介しておりますので、ご覧ください。市民の皆様となごみの郷を繋ぐ新たな絆となることを期待し、多数の方々のご参加をお待ちしております。
- * なお、準備が整った事業からスタートします。館内ポスターやチラシ、ホームページ等にてお知らせ致しますので、参加希望の方は、日程等確認の上〔なごみの郷〕にお申込みください。



令和5年（2023年）12月15日現在（内容は変更する場合があります。）

	9つの新規事業名	内容及び今後の動向
①	軽運動コーナーの設営 健康スポーツゾーンの利活用	運動器具室の機能を見直し、 現在置かれている器具の機能を活かしながら、 新たな器具や運動映像を利用、【一人でもできる運動室】として 再編します。さらに、グラウンドゴルフを核にして軽スポーツの 地域交流拠点、魅力ある公園に再編します。
②	野菜菜園づくり	【無農薬野菜の袋栽培】を行います。 JAレーク滋賀の営農指導員から、野菜づくりの基礎と 楽しみを学びます。 夏野菜、秋・冬野菜の収穫を通して健康づくりを目指します。 また、地産地消の推進のためJAレーク滋賀と地元農家と連携し お楽しみイベントとして「焼き芋」フェスを開催します。
③	宿泊体験学習	〔大広間〕などを活用。 1泊2日とし、 春・夏休みに地域の子ども会やご家庭の子ども達に【宿泊体験】と 【なごみオリジナル講座（陶芸・料理・グラウンドゴルフ）】を プログラム化した日程で、地域活動への参加に関心を持って 頂きます。
④	なごみ歩こう会	【歩こう会・初心者コース】を開催。 距離を短くし、楽しみが得られるよう市内の観光スポットを 巡ります。 ジャンボタクシーの活用や市スポーツ推進員の指導を受けながら 無理のない運動とします。

裏面 NO.2へ続く…

	9つの新規事業名	内容及び今後の動向
⑤	健康スタンプカード等の創設	<p>なごみの郷の健康推進4事業 (百歳体操・脳トレ身トレ・健康講座・グラウンドゴルフ) 共通の【健康スタンプカード】制度を創設し、入浴券やレストランのサービス券をプレゼント。 楽しみながら継続力を養い、健康保持に役立てて頂きます。</p>
⑥	(社) シルバー人材センターとの連携	<p>高齢者の労働意欲と社会参加、いきがい等を高めるための取り組みとして、シルバー人材センターとの連携による【入会案内】・【こんな仕事】のDVDを放映します。 [まだまだ老け込むのは早い]・[生涯現役]を 考えておられる方、ぜひご覧ください。 なお、高齢者向きの【スマホ教室】も開催予定です。</p>
⑦	キッズルームの拡大	<p>【新たな玩具を整備し、隣室《お話室》との機能強化】を図ります。 子ども達やご家族連れ、ママ友の皆様のご利用をお待ちしております。 ミニテーブル2台・チェア8台を設置し 【子育てカフェ】・【ミニ会議】ができる環境を整えました。 また、交流室の机・椅子を見直し、ゆったり会議ができるよう整備しました。</p>
⑧	A：交通安全教室や B：認知症カフェ の実施	<p>A: 【わかってるのに、なぜ…今?】をテーマに、 草津警察署常盤駐在所の協力を得て、交通安全に関する課題や 注意点、誰もが悩む運転免許返納、および騙されないための手段 など【楽しく学び】ます。 B: 【なごみの認知症カフェ おれんじかふえ】を毎月1回 開店します。話して・聴いて・笑って・悩み事も相談でき、 本格珈琲が楽しめるカフェです。 また安心して参加頂けるよう、送迎用ジャンボタクシーも 準備しました。</p>
⑨	中庭の整備 (中庭リメイク&活用法募集)	<p>魅力あるなごみの郷づくりをめざして、 【中庭活用方法の企画募集】を行います。 子どもから高齢者まで誰もが癒され、快適でほっとする空間づくり のお手伝いを市民や利用者の皆さまにお願いできないでしょうか。 採用された企画やデザインには、素敵なプレゼントを準備。 中庭を再生し、【かけがえのない、癒しと安らぎの空間】づくりを 進めます。</p>