

2024年  
7月

# なごみの郷カレンダー



注意: 下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

1. 火曜日は、巡回バスはお休みです。

2. ★印ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。※半面ダンス側を使用の場合、卓球は利用可

3. ★イベント、講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	生活相談 相談室 15:00~16:30		いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00~15:00	休館日	お化粧教室 交流室 9:00~12:30	あそびの広場 ★ふれあいホール全面 相談室 9:00~12:00 野菜づくり調理 調理室 9:00~12:00
7	8	9	10	11	12	13
			いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00~15:00	休館日	脳トレ・身トレ ★ふれあいホール 12:30~16:00	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	生活相談 相談室 15:00~16:30		いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00~15:00	休館日	おれんじかふえ ★ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室 12:30~16:30 あおばなの家サロン 大広間 9:00~15:00	陶芸教室 工房 9:00~16:00
21	22	23	24	25	26	27
			いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00~15:00	休館日		子共体験学習 交流室・工房・調理 室 9:00~17:00
28	29	30	31			
	健康講座 ★ふれあいホール全面 12:30~15:00		いきいき百歳体操 ★ふれあいホール全面 13:00~15:00			

草津市立なごみの郷

☎568-4753

FAX 568-4756

## ☆ なごみの郷での催し(7月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込日
1・15日	生活相談	2名	無料	15:00～16:30	相談室	6月7日～
3・10・17 24・31日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:30	ふれあいホール	随時
6日	あそびの広場 (七夕コンサート)	40名	200円	10:00～11:00	ふれあいホール	6月7日～
6日	野菜づくり調理			10:00～12:00	調理室	
12日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール	随時
19日	おれんじかふえ(認知症カフェ)		200円	13:30～15:30	ふれあいホール・他	随時
20日	陶芸教室	15名	1500円	9:30～16:00	工房	6月7日～
27日	子供体験学習	15名	1,000円	9:00～17:00	工房・調理室	6月7日～
29日	健康講座	20名		13:30～14:30	ふれあいホール	6月7日～

## ☆ なごみの郷での催し(8月) ☆

3日	子供体験学習	15名	1,000円	9:00～17:00	工房・調理室	7月7日～
5・19日	生活相談	2名	無料	15:00～16:30	相談室	7月7日～
7・14・ 21・28日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:30	ふれあいホール	随時
10日	あそびの広場 (シャボン玉あそび)	50名	200円	10:30～11:30	ふれあいホール	7月7日～
20日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール	随時
23日	おれんじかふえ(認知症カフェ)		200円	13:30～15:30	ふれあいホール・他	随時
17日	陶芸教室	15名	1500円	9:30～16:00	工房	7月7日～
26日	健康講座	20名		13:30～14:30	ふれあいホール	7月7日～
30日	野菜づくり	20名	1,000円	10:00～12:00	工房	7月7日～