

2022年 10月

なごみの郷カレンダー



注意: 下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

1. 火曜日は、巡回バスはお休みです。
2. ★印ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。※半面ダンス側を使用の場合、卓球は利用可
3. ★イベント、講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	★ストレッチ&リズム体操 ふれあいホール全面 10:00~11:10	★ダンベル&ダンス同好会 ふれあいホール全面 9:45~11:30 ★シネマ ふれあいホール全面 12:30~16:00	草津シニア星目会 工房 9:30~16:00 ★なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00~14:30 如月絵 和室 9:30~12:30	休館日	★気功同好会 ふれあいホール全面 9:55~12:00 ★あそびのひろば ふれあいホール全面 12:30~16:00	★絵画クラブ ふれあいホール全面 9:00~11:30 陶芸同好会 工房 9:00~17:00
9	10	11	12	13	14	15
休館日	俳句・俳画同好会 交流室 9:30~12:00 半夏生 交流室 13:00~15:00 ★ゆったりヨガ同好会 ふれあいホール全面 13:45~15:45	★ダンベル&ダンス同好会 ふれあいホール全面 9:45~11:30 ★くさつ笑いヨガ ふれあいホール全面 13:00~15:00 認知症の人と家族の会 相談室 13:00~15:30	シニア草津星目会 工房 9:30~16:00 ★なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00~14:30	休館日	★気功同好会 ふれあいホール全面 9:55~12:00	料理同好会 調理室 9:00~13:30 陶芸教室 工房 9:00~17:00
16	17	18	19	20	21	22
	★ストレッチ&リズム体操 ふれあいホール全面 10:00~11:10 ★脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 12:30~16:00	★ダンベル&ダンス同好会 ふれあいホール全面 9:45~11:30 ★くさつ笑いヨガ (主催:なごみの郷) ふれあいホール全面 13:00~15:00 ★なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00~14:30	俳句・俳画同好会 交流室 9:30~15:00 シニア草津星目会 工房 9:30~16:00 パンド・リシェ 調理室 9:30~14:00 ★短期集中予防サービス ふれあいホール全面 10:00~12:00	休館日	★気功同好会 ふれあいホール全面 9:55~12:00 折姫創作おりがみ 交流室 13:30~16:30	
23	24	25	26	27	28	29
	★ストレッチ&リズム体操 ふれあいホール全面 10:00~11:10 ★ゆったりヨガ同好会 ふれあいホール全面 13:45~15:45	★フラサークル ふれあいホール全面 13:00~15:00	絵画クラブ 交流室 9:00~11:30 ★短期集中予防サービス ふれあいホール全面 10:00~12:00 ★なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00~14:30	休館日	習字教室 工房 12:00~15:30	
30	31					
みそ作り 調理室 10:00~13:00						

令和4年10月・11月開講教室のご案内

行事名	募集	実施日時	受講料・申込
陶芸教室	市広報9月1日号 (定員15名先着順)	10月15日(土) 9:30~16:00	【受講料】1,500円(別途粘土代要) 【申込み】9/3(土)~ 直接か電話
習字教室	市広報9月1日号 (定員12名先着順)	10月28日(金) 13:30~14:30	【受講料】200円 【申込み】9/3(土)~ 直接か電話
陶芸教室	市広報10月1日号 (定員15名先着順)	11月19日(土) 9:30~16:00	【受講料】1,500円(別途粘土代要) 【申込み】10/3(月)~ 直接か電話
習字教室	市広報10月1日号 (定員12名先着順)	11月25日(金) 13:30~14:30	【受講料】200円 【申込み】10/3(月)~ 直接か電話

☆ なごみの郷での催し (10月・11月) ☆

なごみシネマ (ふれあいホール全面) 無料	10月4日(火) 13:30~15:30	定員先着20名【ビルマの竖琴】 満員御礼
あそびのひろば カプラで遊ぼう (ふれあいホール全面)	10月7日(金) 13:30~14:30	定員20名(1組3名まで)未就学児と保護者 【参加費】1組200円 【申込み】随時受付 直接かTEL
笑いヨガ (ふれあいホール) 無料	10月18日(火) 13:30~14:30	定員先着15名 【申込み】9/3(土)~直接かTEL
脳トレ・身トレ フレイル予防レクリエーション (ふれあいホール全面) 無料	10月17日(月) 13:30~15:30	定員 先着14名 【申込み】随時受付 直接かTEL 上靴、飲料、メガネ(必要な方)持参
みそ造り (調理室)	10月30日(日) 11:00~12:30	先着12組(1組2名まで) 【参加費】3000円(味噌を入れる容器持参) 【申込み】9月3日(土)~直接かTEL
753いきいき百歳体操 (ふれあいホール全面) 無料	10月 5日、12日、19日、26日 毎週水曜日13:30~14:30	※登録制※65歳以上の方 【申込み】随時受付 マスク着用 入退出の際の手指消毒
あそびのひろば 作って遊ぼう (ふれあいホール全面)	11月12日(土) 13:30~14:30	定員20名(1組3名まで)未就学児と保護者 【参加費】1組200円 【申込み】随時受付 直接かTEL
脳トレ・身トレ フレイル予防レクリエーション (ふれあいホール全面) 無料	11月15日(火) 13:30~15:30	定員先着14名 【申込み】随時受付 直接かTEL 上靴、飲料、メガネ(必要な方)持参
753いきいき百歳体操 (ふれあいホール全面) 無料	11月 2日、9日、16日、23日、30日 毎週水曜日13:30~14:30	※登録制※65歳以上の方 【申込み】随時受付 マスク着用入退出の際の手指消毒

草津市立なごみの郷 ☎568-4753 FAX568-4756

